

# CHECKLISTE AUSMISTEN DIGITALES

*Digital aufräumen –  
freier Speicher,  
klarer Kopf*

**Für mehr Überblick auf deinen Geräten und weniger  
digitalen Ballast im Alltag.**

**ORDNUNGSFADEN Markéta Lübben**



ordnungsfaden.de

# FREIER SPEICHER, KLARER KOPF

*Was du digital durchchecken kannst:*

- E-Mails (Posteingang, Spam, Papierkorb)
- Newsletter-Abos
- Downloads-Ordner
- Desktop
- Alte Dateien und Dokumente
- Veraltete Projekte
- Doppelte Fotos
- Screenshots
- Apps auf dem Smartphone
- Nicht genutzte Programme
- Chatverläufe
- Kalendereinträge
- Verlauf und Lesezeichen im Browser
- Cloud-Speicher (z. B. Google Drive, Dropbox)
- Papierkorb auf allen Geräten
- Veraltete Backups
- Alte Kontakte im Adressbuch
- Passwörter überprüfen und aktualisieren

# HALLO, ICH BIN MARKÉTA, DIE GRÜNDERIN VON ORDNUNGSFADEN

*Ballast raus, Leben Rein!*

Ich bin fest davon überzeugt, dass wahre Veränderung von innen kommt, sie jedoch oft mit äußerer Ordnung beginnt.

 [ordnungsfaden.de](http://ordnungsfaden.de)

 [ordnungsfaden](https://www.instagram.com/ordnungsfaden)

Seit 2016 befähige ich Menschen, sich vom Ballast zu befreien, Ordnung zu schaffen und endlich Zeit dafür zu haben, was wirklich zählt.

Kennst du das Zitat „**Zuhause ist kein Ort, sondern ein Gefühl**“? Genau danach lebe ich. Wenn sich mein Zuhause nicht mehr stimmig anfühlt, ist es an der Zeit, etwas zu verändern. Und das tue ich gerade.

Seitdem ich 50 bin, hat sich allmählich etwas in mir verändert. Ich spüre viel stärker den Wert der Zeit.

Ich bin nicht mehr bereit, sie für Dinge oder Menschen zu verschwenden, die es nicht wert sind.

Wenn sich dein Zuhause oder dein Leben nicht mehr stimmig anfühlt, ändere es und nimm gerne unverbindlich Kontakt mit mir auf. Ich freue mich dich kennenzulernen ❤️

## Über mich

**Zuhause:** Freising bei München

**Beziehungsstatus:** verheiratet

**Kinder:** 2 Nestflüchter (Tochter, Sohn)

**Umzüge:** 9 in 2 Ländern

**Renovierungen:** 2 Häuser

**Aktuelles Projekt:** Neubau für die 2. Lebenshälfte

**Hobbys:** Räume ordnen und gestalten, Wohnmobil, Reisen, Ölmalerei, Kunst

## Mein Weg zur Ordnung

In 2011 haben wir mit meinem Mann groß ausgemistet, jeden einzelnen Gegenstand in die Hand genommen und uns von Unmengen an Ballast befreit. In 2016 haben wir 178 Ordner digitalisiert und sind die ganze Papierlast auch noch losgeworden.

War es die investierte Zeit wert?

TAUSENDMAL JA. DAS WAR ES WERT ❤️

